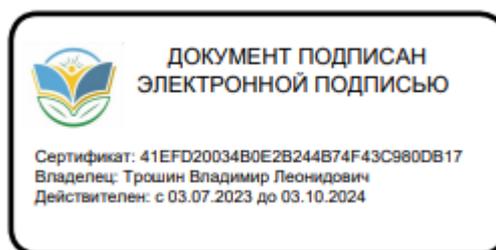


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» С.УСАДЫ  
ЛАИШЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Рассмотрена и принята  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 28 августа 2024 года

Утверждено и введено в действие  
приказом МБОУ «Многопрофильный лицей  
«Здоровое поколение» с. Усады  
Лаишевского муниципального района  
Республики Татарстан

№ 127 - ОД от «31» августа 2024 г.  
\_\_\_\_\_ В.Л. Трошин



**Рабочая программа**  
**объединения дополнительного образования**  
**СМС – дети «Помоги себе сам»**  
Направление: социально-педагогическое

Возраст обучающихся: 12 – 16 лет

Срок реализации: 1 год

Количество часов в год: 68

**Составитель:** Мухаметзянова Азалия Наилевна,  
педагог-психолог

2024 год

с. Усады

## **Пояснительная записка**

Проблема распространения наркомании, алкоголя, табакокурения является все более обостряющейся проблемой общества.

Это возлагает повышенную ответственность за развитие профилактической работы в образовательных учреждениях, заставляет искать новые формы работы с подростками по формированию устойчивой позиции против применения ПАВ, других форм аддиктивного поведения и приобщения к ценностям здорового образа жизни. Там, где к пропаганде здорового образа жизни подходят неформально, где вместо скучных лекций придумывают интересные мероприятия, там есть и результат, и заинтересованность детей. «Не совсем правильно, когда складывается такая ситуация, что взрослые говорят о вреде курения, алкоголя, наркотиков, а молодое поколение только лишь внимает. Нужно, чтобы молодежь также прониклась этими мыслями, идеями, обсуждала эту проблему в среде своих сверстников, проводила анализ и делала правильные выводы», (из выступления главы Госнаркоконтроля В. Иванова). Одной из таких форм может стать деятельность в рамках городской программы «SaMoСтоятельные дети»

### **Актуальность программы**

В настоящее время в обществе, несмотря на проводимую профилактическую работу, наблюдается рост подростковой преступности, растет и количество лиц, участвующих в совершении преступлений. Причинами, влияющими на рост преступности среди несовершеннолетних, являются нестабильность социальной обстановки, рост числа семей, находящихся в социально опасном положении, незанятость детей во внеурочное время.

Несовершеннолетние, не имея четких нравственных ориентиров, отдают предпочтение бездуховному времяпровождению, в погоне за удовольствиями. Ослабление роли семьи, низкий уровень материальных доходов, невостребованный профессиональный потенциал, безработица – привели к тому, что многие родители вынуждены выезжать на заработки за пределы района, работая вахтовым методом, что приводит к безусловному росту безнадзорных детей. Идет расслоение общества на бедных и богатых.

В подростковой среде растет чувство агрессивности, раздражения, неуверенности в завтрашнем дне. Широкое распространение фильмов, пропагандирующих насилие, провоцирует подростков на противоправные действия. Отмечается тенденция роста числа подростков, употребляющих пиво, алкоголь, занимающихся табакокурением.

### **Возраст детей**

Возраст детей, участвующих в программе, 12-16 лет. В этом периоде дети любознательны, активны. Ведущей формой деятельности является общение. Они активно включаются в исследовательскую деятельность, любят играть и выступать.

### **Сроки реализации**

Программа кружка «СМС – дети «Помоги себе сам» рассчитана на 1 год обучения и включает в себя 64 часов учебного времени. Вопросы, рассматриваемые на занятиях, охватывают как теоретический, так и практический материал.

**Режим занятий:** занятия в кружке проводятся 1 раза в неделю по 2 часа.

**Формы обучения:** групповые, индивидуальные и коллективные.

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни с целью профилактики употребления психоактивных веществ детьми школьного возраста

#### **Задачи:**

- Профилактика аддиктивного поведения
- Выработка у учащихся активной жизненной позиции
- Проведение антинаркотических мероприятий
- Обучение основным правилам ЗОЖ
- Привлечение в свои ряды новых участников антинаркотического проекта

**Формы подведения итогов:** итогом реализации программы является участие кружковцев в мероприятиях, конкурсах, акциях которые позволяют им самостоятельно отказаться от приема ПАВ. Приобретенные знания по профилактике ЗОЖ учащиеся могут применить на уроках биологии, физкультуры, обществознания и ОБЖ.

### **Планируемые результаты**

**Личностные результаты:** сформированность эмоционально-нравственной отзывчивости; ценностно-смысловые установки, отражающие личностные позиции обучающегося, социальные компетенции; стремление к самореализации и жизненному самоопределению; готовность и способность обучающихся к саморазвитию; сформированность мотивации к здоровому образу жизни; интерес и эмоционально-ценностное отношение к культуре общения; развитие ценностных отношений обучающихся к жизни и здоровью; самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, стремление к преодолению трудностей, работе на результат, взаимопомощи, поддержки и толерантности по отношению друг к другу, формирование уважительного отношения к России, родному краю, своей семье, традициям и образу жизни.

**Метапредметные результаты:** принимать участие в различных видах деятельности, в том числе творческой и проектной; умение обрабатывать и преобразовывать информацию; умение применять полученные знания на практике; самостоятельно выполнять учебный проект; умение аргументировать; выступать на публике, доказывать свою точку зрения; общаться в соответствии с «золотыми правилами» этики; работать в команде; способность выделять нравственный аспект поведения, оценивать собственное поведение и поведение окружающих, использовать в общении правила вежливости, пользоваться простейшими формами самооценки и рефлексии на занятиях.

**Обучающие должны иметь представление о:**

- вреде употребления ПАВ и т.д.;
- необходимости сохранения своего здоровья и здоровья будущего поколения;

**Обучающие должны знать о:**

- развитие ценностей здорового образа жизни, изменение ценностного отношения учащихся и родителей к наркотикам, формирование антинаркотических установок, формирование личной ответственности за свое поведение;
- формирование позитивного отношения к миру и окружающим;
- пагубное влияние ПАВ, алкогольной продукцией, некоторых пищевых добавок на здоровье человека;

**Обучающие должны уметь:**

- определять цель, выделять объект исследования и проекта, овладеть способами регистрации полученной информации, ее обработки и оформления;
- пользоваться информационными источниками: справочниками, интернетом, учебной литературой;
- осуществлять культурно-массовые мероприятия, соблюдая технику безопасности;
- находить проблему и варианты ее решения;
- работать в сотрудничестве с членами группы, находить и исправлять ошибки в работе других участников группы;
- уверенно держать себя во время выступления, использовать различные средства наглядности при выступлении;
- вести дискуссию, отстаивать свою точку зрения, находить компромисс;
- проводить соцопрос населения: составлять вопросы, уметь общаться.

**Обучающие должны владеть:**

- навыками обработки полученной информации и оформлять ее в виде сообщения, реферата или компьютерной презентации
- организаторскими навыками.

### **Методическое обеспечение**

1. Помещение, соответствующее санитарно-гигиеническим нормам и технике безопасности № 17
2. Столы для учащихся – 15 штук;
3. Стулья – 30 штук;
4. Стол учительский – 1 штука
5. Шкафы для хранения наглядных пособий, инструментов, оборудования, конструкторских материалов;
6. Дидактический материал: иллюстрации, книги, видеопрезентации по темам;
7. Оборудование к игровым и творческим занятиям: наличие канцелярских принадлежностей;
8. Оборудование: ноутбук, мультимедийный проектор, экран.

### **Литература**

1. Харитоновна Н.К. Интерактивные формы профилактической и консультативной работы в СМИ и Интернет – сети/ Н.К. Харитоновна, Л.О. Пережогин, Л.Ю. Лесогоров. – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 132 с.
2. Л.С. Шпилея Зарубежный опыт первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних. Учебно – методическое пособие. ( Под ред. Л.М. Шипицыной. – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 101с.
3. Сирота Н.А. Теоретические, методические и практические основы альтернативной употреблению наркотиков активности несовершеннолетних и молодежи/ Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 156 с.
4. Вострокнутов Н.В. Антинаркотическая профилактическая работа с несовершеннолетними групп социального риска. Руководство для специалистов соц практик/ Н.В. Вострокнутов – М.: Моск. гор. фонд поддержки шк. книгоиздания, 2004. – 182 с.

### **Интернет-ресурсы**

[www.it-n.ru](http://www.it-n.ru) – Сеть творческих учителей

[www.intergu.ru](http://www.intergu.ru) – Интернет-сообщество учителей

[www.fcior.edu.ru/wps/portal/main](http://www.fcior.edu.ru/wps/portal/main) - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов

[www.school-collection.edu.ru](http://www.school-collection.edu.ru) – Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

**Учебно-тематический план работы отряда «СМС-дети»  
на 2024-2025 учебный год**

№	Мероприятия	Срок реализации	Всего часов	Теория	Практика	Ответственные
	Вводное занятие. Введение в образовательную программу. Правила по ТБ. Знакомство с объединением.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Психологическая поддержка как фактор первичной профилактики употребления ПАВ.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Формирование «Я-образа» у подростка.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Приемы и методы организации помощи подросткам в преодолении кризисных ситуаций.	сентябрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Игра для учащихся 2-4 классов «Здоровье в наших руках».	октябрь	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Акция «Посмотри в глаза своему ребенку».	октябрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Дискуссия «Мой жизненный выбор».	октябрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Акция «Пожилые люди в обществе»	октябрь	4	2	2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Акция «Все мы разные, но все мы вместе».	октябрь	4	2	2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Акция «Бросай курить!», посвященная 19 ноября – «Международному дню отказа от курения».	ноябрь	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Тренинг «Я – хозяин своей жизни».	ноябрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	«Турнир вежливости».	ноябрь	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Республиканская акция «Яркая здоровая зимушка-зима».	декабрь	4	2	2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.

Беседа с учащимися «Улица полна неожиданностей».	декабрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
День «Дружбы и симпатии».	декабрь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Республиканский конкурс «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта Самостоятельные дети».	декабрь	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Республиканский конкурс социальной, антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической рекламы.	январь	2	1	1	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Беседа с учащимися 4-7 классов «Энергетический напиток – за и против».	январь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Тренинг «Толерантное общение».	январь	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Тренинг «Знакомство с привычками».	февраль	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Республиканская акция «Россия без табака».	февраль	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Дискуссия «Эмоции в жизни человека».	февраль	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Рисуем плакат «Мы вместе».	март	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Флешмоб учимся говорить «Нет».	март	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Представление о манипулятивном общении в подростковой среде.	март	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Способы противостояния негативному давлению со стороны окружающих.	апрель	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Психодиагностическая работа по выявлению способности к самоконтролю.	апрель	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
Акция «Мы за мир на земле».	апрель	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.

	Дебаты «Будущее без наркотиков».	май	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Практическая работа с использованием ролевых игр и упражнений по обучению навыкам эффективного поведения в ситуации группового давления, манипулирования.	май	2	2		Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
	Общий смотр знаний. Флешмоб «Мы против»	май	2		2	Отряд «СМС – дети» Руководитель: Мухаметзянова А.Н.
<b>Итого:</b>				68	41	27

### Календарно-тематическое планирование

№	Содержание	План	Факт
1.	Вводное занятие. Введение в образовательную программу. Правила по ТБ. Знакомство с объединением.	<b>05.09.24</b>	<b>05.09.24</b>
2.	Психологическая поддержка как фактор первичной профилактики употребления ПАВ.	<b>12.09.24</b>	<b>12.09.24</b>
3.	Формирование «Я-образа» у подростка.	<b>19.09.24</b>	<b>19.09.24</b>
4.	Приемы и методы организации помощи подросткам в преодолении кризисных ситуаций.	<b>26.09.24</b>	<b>26.09.24</b>
5.	Игра для учащихся 2-4 классов «Здоровье в наших руках».	<b>03.10.24</b>	<b>03.10.24</b>
6.	Акция «Посмотри в глаза своему ребенку».	<b>10.10.24</b>	<b>10.10.24</b>
7.	Дискуссия «Мой жизненный выбор».	<b>17.10.24</b>	<b>17.10.24</b>
8.	Акция «Пожилые люди в обществе»	<b>24.10.24</b>	<b>24.10.24</b>
9.	Акция «Все мы разные, но все мы вместе».	<b>31.10.24</b>	<b>11.11.24</b>
10.	Акция «Бросай курить!», посвященная 19 ноября – «Международному дню отказа от курения».	<b>07.11.24</b>	<b>07.11.24</b>
11.	Тренинг «Я – хозяин своей жизни».	<b>14.11.24</b>	<b>14.11.24</b>
12.	«Турнир вежливости».		
13.	Республиканская акция «Яркая здоровая зимушка-зима».		
14.	Беседа с учащимися «Улица полна неожиданностей».		
15.	День «Дружбы и симпатии».		
16.	Республиканский конкурс «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта Самостоятельные дети».		
17.	Республиканский конкурс социальной, антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической рекламы.		
18.	Беседа с учащимися 4-7 классов «Энергетический напиток – за и против».		
19.	Тренинг «Толерантное общение».		
20.	Тренинг «Знакомство с привычками».		
21.	Республиканская акция «Россия без табака».		
22.	Дискуссия «Эмоции в жизни человека».		
23.	Рисуем плакат «Мы вместе».		
24.	Флешмоб учимся говорить «Нет».		

25.	Представление о манипулятивном общении в подростковой среде.		
26.	Способы противостояния негативному давлению со стороны окружающих.		
27.	Психодиагностическая работа по выявлению способности к самоконтролю.		
28.	Акция «Мы за мир на земле».		
29.	Дебаты «Будущее без наркотиков».		
30.	Практическая работа с использованием ролевых игр и упражнений по обучению навыкам эффективного поведения в ситуации группового давления, манипулирования.		
31.	Общий смотр знаний. Флешмоб «Мы против»		